

مجلة البشير

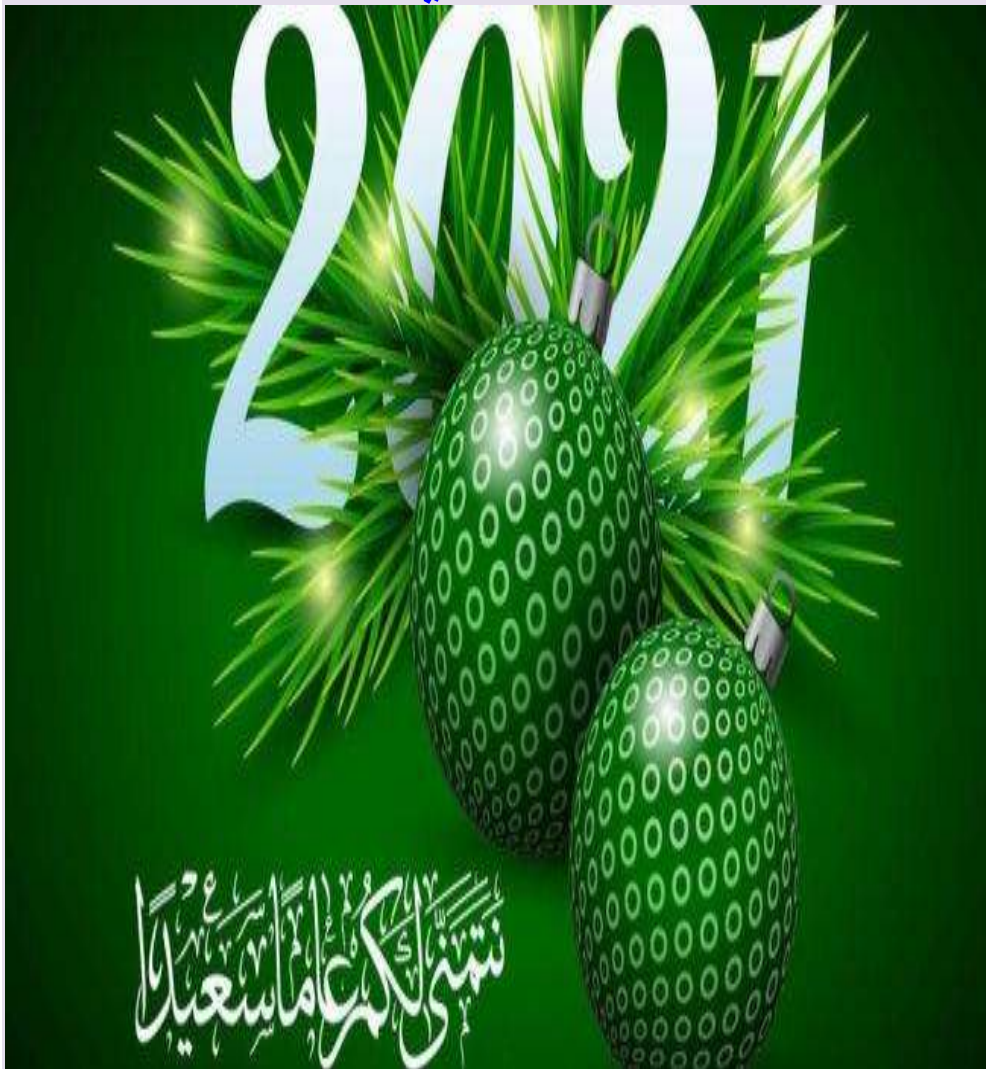
جُمادى الأولى 1442 هـ

العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2021 م



العدد السنوي الممتاز



و رحلت سنة 2020 بكل مآسيها ...
فهل نأمل خيرا في سنة 2021 !!

مجلة ثقافية اجتماعية

للرأى والرأى الآخر تصدر

عن مكتبة البشير

جمعية اولي العزم الدينية

تصدر أول كل شهر

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم

مستشارو التحرير

المستشار/ ناصر الزيات

الدكتور/ حسن خليل

Internet site

:www.saidabulazayem.net

كلمة العدد:

حديثٌ مع النفس

قضية للمناقشة: السادات

بين عدااء الناصرية

و كراهية الإخوان

واحة الايمان :

الصوفية و التصوف

اقرأ في هذا العدد:

- * كلمة العدد: حديث مع النفس
بقلم/رئيس التحرير ص2
- * قضية للمناقشة: السادات بين عداء الناصرية
و كراهية الإخوان بقلم/ عبدالله محمود الفقي ص3
- * صورة الغلاف : و رحلت سنة 2020 بكل مآسيها فهل
نأمل خيرا في 2021 اعداد/ ابن البلد ص4
- * ركن الرياضة:
إعداد/كابتن كيمو ص4
- * مصرُ التي لا يعرفها المصريون: ميدان التحرير
وطريق ملوك مصر القديمة اعداد د./كريم ابو العزائم ص5
- * وجهة نظر : فلسفة النوم والإنسان
بقلم ا.د / حسن علي دبا ص6
- * قرأت لك: ما يفعله تناول زيت الزيتون صباحاً
ص6
- * لك يا سيدتي: إدمان الانترنت
اعداد/بنت النيل ص7
- * ((المختار)) من الحكم والخواطر والأشعار: من أسرار
السعادة والنجاح اختيار/ اللواء يوسف جلال ص8
- * واحة الايمان: الصوفية والصوفيون
ص9
- ركن الأدب: "الجمال و الجلال" اعداد/ابن البشير ص9
- * صفحة من غير عنوان: للعملة وجهان+ شعرة معاوية
اعداد/ ابو عيون جريئة ص10
- * في صالون البشير: منهج الاسلام في مواجهة الوباء
اعداد /د.حسن خليل ص11
- * ندوة الجمعة : ندوة الجمعة 11 ديسمبر 2020
اعداد /مستشار ناصر الزيات ص11
- * The English Section ص12

كلمة العدد حديث مع النفس

إن النفس البشرية بكل ما تحمله من تناقضات وغموض كانت هي العامل الأساسي في سعادة الإنسان في حياته وبعد مماته , ومعرفة النفس ومحاولة التصالح معها كان هو هدف العلماء على مر السنين , قال سيدنا علي رضي الله عنه " عرفت نفسي فعرفت ربي " أى أن أول خطوة لمعرفة الله هي معرفة النفس , والنفس هي حالة بين الجسم والروح فطالما أن هناك حياة بشرية يكون هناك النفس وإذا ما تمت وفاة الإنسان تنفصل الروح عن الجسد ولا يكون هناك نفس . وقد جاء ذكر النفس في القرآن في إشارة الى أربعة أنواع من النفوس قال الله تعالى " ونفس وما سواها فألهمها فجورها " وهذه هي النفس الملهمة , أى أن النفس البشرية التي خلقت على الفطرة تحوى اسباب الفجور واسباب التقوى فمن سلك مسالك الفجور كان كمن دس النفس في المفسدات ومن سلك مسالك التقوى كان كمن زكى النفس وسمى بها . وأما النفس الأمارة وهي النفس التي أشار اليها القرآن في قوله " وما أرى نفسي إن النفس لأمارة بالسوء " فهي النفس التي تتركز الى الفجور بطبيعتها وميلها وهي التي تدفع الإنسان الى المعاصي . وهناك ايضا النفس اللوامة التي أقسم بها القرآن حين قال " لا أقسم بيوم القيامة ولا أقسم بالنفس اللوامة " وهذه النفس هي التي تلوم صاحبها إذا أخطأ وتدفعه الى تجنب هذا الخطأ مرة أخرى . والإنسان عندما يتصالح مع النفس فيبدأ بمعرفة النواهي التي نهاه الله عنها فيبتعد عنها ثم يعرف الأوامر التي أمره الله بأدائها التي بها يكون في حالة تصالح مع النفس وهذه الحالة هي التي يسميها القرآن النفس المطمئنة قال الله تعالى " يا أيتها النفس المطمئنة إرجعي الى ربك راضية مرضية " أى أن الرجوع الى الله والرضا بما كتبه الله وما يتبع ذلك من رضا الله يكون هو تمام التصالح مع النفس . والتصالح مع النفس هو الجنة العاجلة التي يعيش بها المؤمن في الحياة الدنيا , قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " إن لله جنتان ,جنة عاجلة وجنة آجلة " والجنة العاجلة هي النفس المطمئنة التي يكون من يتصف بها يعيش وكأنه في الجنة الموعودة ادخلنا الله جنته ووقانا من ناره أمين أمين .

رئيس التحرير

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1442 هـ

قضية للمناقشة: السادات بين عداء الناصرية و كراهية الإخوان



توافق في عامي 1986 و 2016 شهر يونيو مع شهر رمضان , فتوافق يونيو بكل ذكريات المرارة والنكسة مع رمضان بكل ذكريات فرح النصر والعبور وهو حدث له انعكاساته على المصريين حيث يتذكر الشعب المصرى مرارة الهزيمة فى نكسة يونيو 1967 ونشوة النصر فى عبور العاشر من رمضان(اكتوبر 1973) وقد كان عبور العاشر من رمضان علامة فاصلة فى عداء الناصريين للسادات لان السادات كشف زيف الناصريين واثبت ان النصر الوحيد فى العصر الحديث كان فى اكتوبر 73 تحت قيادته وان الهزيمة النكراء لمصر فى العصر الحديث كانت نكسة يونيو تحت قيادة عبد الناصر والعجيب ان السادات الذى جاء به القدر رئيسا لمصر بعد وفاة عبد الناصر وأيده الناصريون اعتقادا منهم انه ضعيف وسوف يكون تابعا لهم وكذلك ايده الاخوان لانه اخرجهم من السجون وأعادهم الى الحياة العامة , الا أن السادات تلقى العداء من الناصريين وتم قتله على يد الاسلاميين من أتباع الاخوان فى واحدة من ابشع جرائم نكران الجميل. إن نكسة يونيو 67 احدثت شرخا كبيرا فى مصر والمصريين حيث افاق المصريون على أن حياتهم كانت وهما كبيرا وان نتائج النكسة اكبر بكثير مما يتوقعون حيث ان اكثر من ثلث مساحة مصر قد وقع تحت الاحتلال الاسرائيلي وهو واقع مرير اذاق مصر المرارة حتى جاء العبور العظيم فى اكتوبر 73 الذى محى المرارة وارجع الروح لمصر والمصريين.والحقيقة ان اهم نتائج نكسة يونيو 67 هو خلق طائفتين متضادتين ومتنافرتين وهما "الناصرية " اتباع الرئيس عبدالناصر و "الاخوان" اتباع الشيخ حسن البنا ,فالناصرية وهم المنتفعون من عبادة عبد الناصر والمخدوعون بهؤلاء المنتفعين والاخوان وهم المنتفعون من عبادة الشيخ حسن البنا والمخدوعون من هؤلاء المنتفعين وكلا الزعيمين عبد الناصر وحسن البنا بريئين من كلا الناصرية والاخوان , ولايضاح هذاالفهم نعود الى يونيو 67 , فنجد الزعيم عبد الناصر يعلن انه المسئول عن الهزيمة ويعد ذلك يعلن مبادئ التغيير ويقوم باكبر ثورة تغيير ويستعد لمعركة التار ولكن القدر لم يمهلهم فيموت فى سبتمبر 70 ولكن الناصرية مازلت تحلم بالنصر وان ما حدث فى يونيو لم يكن هزيمة لعبد الناصر بل كان نصرا كبيرا وهو وهم مازالوا يعيشون فيه رغم اعتراف عبد الناصر بالهزيمة. وكذلك الاخوان فانهم ورغم اعتراف حسن البنا فى اواخر ايامه انهم ليسوا اخوانا وليسوا مسلمين لانهم نهجوا الى العنف والقتل باسم الدين الا ان الاخوان بدأوا كعادتهم يفرحون بهزيمة مصر فى يونيو 67 واعلنوا فرحهم وشمايتهم فى عبدالناصر, واحسب ان عبد الناصر و حسن البنا اذا كانا بيننا اليوم فلن يسعهما الا ان يقفا مع مصر ويفرحا لفرح مصر وهذا هو واجب الوقت لكل المصريين حفظ الله مصرنا الحبيبة من كل شر . وفي النهاية نترحم على شهدائنا ونترحم على الزعيم المصرى الكبير السادات الذى عارض القوميين وعارض الاسلاميين ونادى بالانتماء الى مصر اولا ولشعب مصر اولا واما سبوية الوحدة العربية والقومية العربية التى يستعملها الناصريون للارتزاق وسبوية الخلافة الاسلامية التى يتاجر بها الاسلاميون من أتباع الاخوان للارتزاق فهما ورغم ما لمضمون الوحدة العربية والخلافة السلامية من معان سامية الا ان كلا الطرفين الناصرية والاخوان قد اساءوا الينا جميعا

بقلم/ عبد الله محمود الفقى

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1442 هـ

ركن الرياضة موقف اندية للدورى الصاعدة

نجحت الثلاث أندية التي صعدت حديثا لدوري الأضواء والتي نجحت في تغيير جلدها بالعديد من اللاعبين المميزين فكيف سيكون شكل هؤلاء الأندية تحت قيادة مدربيهم.

صفقات البنك الأهلي الذى أعلن عن التعاقد مع 17 صفقة حتى استعدادا للدوري المصري الممتاز، وجاءت صفقات البنك الأهلي كالتالى.. أحمد علي قادما من فريق بيراميدز ومحمد كوفي وأحمد ياسين وموسى ديوارا وفادي فريد إضافة إلى محمود السيد من المقاولون العرب ، وأسامة إبراهيم من نادي الإسماعيلي، ومحمد بسيوني ومحمود قاعود من إنبي محمد فخري وشادي راضون من النادي الأهلي، محمد أبو المجد وعاصم صلاح من طلائع الجيش، ومحمد مجدي، إضافة إلى أحمد ياسر وبهاء مجدي من المصري، وأحمد شرويدة من نادي حرس الحدود ومعروف يوسف من الزمالك.

صفقات سيراميكا أعلن نادي سيراميكا كليوباترا، التعاقد مع عامر عامر، محمد ابراهيم، صالح جمعة، كوامي بونسوه، محمد حسن، ميدو جابر، رجب بكار، خالد صبحي، وينفيل كوبينا، أحمد محسن، محمد احمد الشحات، محمد توني، محمد مسعد، عبد الله محمود، عبد الرحمن رمضان بودي، احمد عيد، فونسينهو، احمد أمين خالد جمال، محمد جمال، محمد الحضري

صفقات غزل المحلة جاءت صفقاته كالتالى.. ايدو موسيس لاعب حرس ،خالد لطفى ، أحمد الشيخ "نادى مصر" ، عمرو شعبان "حارس الرجاء" ، أحمد حسن "وادي دجلة" ، أحمد عيد "سيراميكا" ، إسلام فؤاد "طنطا" ، إيمانويل إيجبتور

اعداد/كابتن /كيمو

"الداخلية" (منقول)

صورة الغلاف: و رحلت سنة 2020 بكل مآسيها فهل نأمل خيرا في سنة 2021!!



مما لا شك فيه أن سنة 2020 كانت سنة صعبة، ولكننا خبرنا سنوات أسوأ منها بكثير. كانت سنة 2020 بالنسبة للكثيرين منا سنة مليئة بالكوارث والكآبة وعدد لا يحصى من اجتماعات "الزوم"، بحيث بدأ البعض في وصف هذه السنة التي شهدت انتشار وباء كبير بأنها "أسوأ سنة على الإطلاق". ولكن نظرة سريعة إلى التاريخ تبين لنا أن العالم مر بسنوات أسوأ بكثير، ولذا ربما علينا أن نكون شاكركم لما نحن فيه. لنلق إذا نظرة إلى أسوأ ما جلبته لنا سنة 2020، ونقارن ذلك بغيرها من السنوات.

حصد وباء كوفيد-19 العديد من الأرواح في 2020 الملايين، فقد أصيب بمرض كوفيد-19، لغاية الـ 17 من شهر ديسمبر/كانون الأول، أكثر من 74,5 مليون شخص، وفتك المرض بأكثر من 1,6 مليون حول العالم حسب الأرقام التي أعدتها جامعة جونز هوبكينز. ولكن وباء كوفيد-19 لم يكن أسوأ ما شهده العالم من أوبئة، بل كانت هناك عبر التاريخ أوبئة أخطر وأشد فتكا. فـ "الموت (أو الطاعون) الأسود" - الذي كان أخطر وأسوأ التفشيات العديدة لمرض الطاعون الدملي - تسبب في موت 25 مليون إنسان في أوروبا ونحو 200 مليون حول العالم بعد أن بدأ بالانتشار في سنة 1346. ونقلت الرحلات "الاستكشافية" الإسبانية والبرتغالية مرض الجدري إلى القارتين الأمريكيتين اعتبارا من سنة 1520، مما تسبب في هلاك 60 إلى 90 في المئة من سكان القارتين الأصليين.

اعداد/ابن البلد

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1442 هـ

مصرُ التي لا يعرفها المصريون: ميدان التحرير وطريق ملوك مصر القديمة ...

سيتم كشف الكباش في ميدان التحرير واضاءه الميدان بالكامل والعمارات المحيطة بعروض ضوئية.. بعد الانتهاء من تطوير منطقة ميدان التحرير بالكامل الميدان يستعد لمرور ملوك وملكات مصر القديمة في موكب .



شكل الحدث: سيتم نقل موميאות ملوك وملكات مصر من المتحف المصري بالتحرير الي متحف الحضارة بالفسطاط المطل علي بحيره عين الصيره حيث تم بالفعل نقل التوابيت بنجاح إلى متحف الحضارة

موكب ٢٢ ملك وملكة بمشاركة عجلات حربية علي الطراز المصري القديم تم تصنيعها في مصر و ستجرها الخيول العربيه الأصيلة علي تشريفه كامله من فرق الحرس الجمهوري مع اطلاق العيارات النارية والعروض العسكرية احتفالاً بهم وليهم خط سير محدد حيلفو بيه من خلاله اشهر اماكن مصر التاريخيه وسيتم نقل الحدث عبر قنوات فضائية كبرى في كل أنحاء العالم واليوم ده سيكون مميز جدا وحيعلن عن مفاجئات وعروض فنيه عالميه حرفيا

الموكب سيكون للملوك: سكنن رع - تحتتمس الأول - أحمس نفرتاري - أمنحتب الأول - تحتتمس الثاني - الملكة حتشبسوت - تحتتمس الثالث - أمنحتب الثاني - تحتتمس الرابع - أمنحتب الثالث - رمسيس الثاني - مرنبتاح - سيتي الثاني - سبتاح - رمسيس الرابع - رمسيس الخامس - رمسيس التاسع - سيتي الأول.سؤال حيجي في بالنا كلنا : طب ليه منقلش الملوك للمتحف المصري الكبير ؟! ونجمع كل الاثار هناك في مكان واحد ؟ ج : عشان ببساطه احنا بنعمل اعاده توزيع سياحي لمصر بالكامل وعوزين كل شبر فيها يكون ليه نصيب سياحي ..فبالتالي اولاً : طورنا المتحف المصري وميدان التحرير ومنطقه وسط البلد بتطور بالكامل حالياً بكل ميادينها بنفس نهج ميدان التحرير وخلينا المتحف المصري في قطع سياحيه نادره جدا عشان يكون جذب سياحي ليه ولبرج القاهره والمنطقه المحيطة بالكامل(وسط البلد).. ثانيا :طورنا بحيره عين الصيره وحولناها من مكان مهمل ومستنقع للامراض والقذاره الي جنبه حرفيا وحزلكو بوست منفصل عنها ..المهم وبنينا متحف الحضاره علي بحيره عين الصيره وحنقل ليه ملوك مصر وقطع اثريه مميزه اخري وكمان بنطور سور مجري العيون ومنطقه مصر القديمه بالكامل وبالتالي حخلي المنطقه دي جاذبه للسياحه وحتنشط كل الاثار المجاوره ليها ومن اهمهم قلعه صلاح الدين والاثار الاسلاميه والخ بالاضافه المنفعه الي عادت علي سكان المنطقه دي بالذات انها كلها ادرجت عشوائيات خطره وحتهدم بالكامل و المنطقه كلها حتخطط صح وتبني مساكن بديله علي الطراز الاسلامي بتاع العصور الوسطي وحتسلم مجاناً بالعفش كامل ..وفي نموذج اتسلم بالفعل من سنه وهي مساكن روضه السيده ..والنموذج ده حيعمم في كل المنطقه بالكامل وحتبني فندق عالمي ايضا علي نفس الطراز ثالثاً : عملنا المتحف المصري الكبير وهو الاضخم في العالم وبنطور منطقه الاهرامات بالكامل وبنعمل تلفريك يربط منطقه الهرم بالمتحف ومشى سياحي عالمي ونظام حديث جدا للدخول ومنطقه ركوب خيل ضخمة جدا ولما تخلص حتكون حاجه مشرفه جدا بمعني الكلمه

سلسلة من إعداد / د. كريم ابوالعزائم

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1442 هـ

وجهة نظر : فلسفة النوم والإنسان

توصلت دراسة أميركية إلى أن النوم، يريح الدماغ ويفسح المجال لتعلم أمور جديدة، فضلاً عن كونه يساعد على الاحتفاظ بالذكريات لفترة أطول. ويعتقد علماء الأعصاب، طبقاً للدراسة التي أجريت بكلية الطب في جامعة واشنطن أن نشوء نقاط اشتباك عصبية جديدة هو أحد المفاتيح الأساسية التي تسمح للدماغ بترميز الذكريات ومراكمة المعلومات. وقال المعد الرئيس للدراسة بول شاو إن ثمة أسباباً كثيرة تحول دون نشوء نقطة اشتباك عصبية في الدماغ ومن بينها المساحة المحدودة للجمجمة. وتمكن هذا الباحث من ملاحظة نشوء نقاط اشتباك عصبية جديدة عند الذباب خلال مرحلة التعلم، وقال إنه لاحظ أن النوم يساهم في ترك مساحات أكبر لتكوّن هذه النقاط. واستخدمت الدراسة ذباباً معدلاً جينياً من أجل التمكن من مراقبة نمو نقاط الاشتباك العصبية الجديدة، وهي النقاط التي تتواصل من خلالها خلايا الدماغ، وذلك لأن نوم الذباب شبيه إلى حد كبير بنوم البشر. وصدق الله العظيم بقوله تعالى: يقول تعالى: (وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا) [الفرقان: 47]، فالنوم معجزة عظيمة لا يزال العلماء يكتشفون أسرارها .. وقال تعالى: (وَمِنْ آيَاتِهِ مَنَامُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَابْتِغَاؤُكُمْ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ) [الروم: 23]. فالنوم آية ومعجزة تشهد على قدرة الله تعالى، ولولا النوم لما أمكن للإنسان أن يستمر أن يستقر على هذه الأرض. والآن هل علمنا لماذا كان النبي صلى الله عليه وسلم يقول عندما يستيقظ من نومه (الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا وإليه النشور)؟! يظل الإنسان بخلقه البديع مجالاً خصباً لاستخراج كنوز المعرفة التي تزيد المرء إيمانا بقدرة المولى عز وجل في خلقه. ويظل الإنسان بما أوتي من علم يرى نفسه قليل العلم في ظل تزايد معرفته بقدرة المولى عز وجل.. وأصادق عل ماقاله ألكسيس كاريل حين كتب كتابه المشهور: الإنسان ذلك المجهول في عشرينات القرن الماضي لأرى أنه كلما ازداد الإنسان علما علم أنه كان جهولا !

أ.د.حسن علي دبا

قرأت لك: ما يفعله تناول زيت الزيتون صباحا

حينما تسمع أن هناك البعض ممن يتناولون ملعقة من زيت الزيتون على الرقيق ربما يثير استغرابك وتعجبك، لكن بالفعل بعض خبراء الصحة والتغذية ينصحون بذلك لما له من فوائد صحية نذكرها لكم: زيت الزيتون من أغنى مصادر النباتات التي تحتوي على الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة، واستهلاكه يمكن أن يساعدك على تلبية احتياجاتك من هذا النوع من الدهون، حيث إنه مفيد بشكل خاص لصحة القلب، بالإضافة إلى كونه يساعد على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. يساهم تناوله على الرقيق في حماية خلايا القولون من التضرر، وبالتالي التقليل من خطر الإصابة بسرطان القولون. يخفف من حدوث الإصابة بالإمساك، خلال تعزيز عمل الأمعاء وحركتها. يساعد على ضبط مستويات السكر في الدم. زيادة كثافة العظام، بالإضافة إلى تقليل الالتهابات، لاحتوائه على مادة "بوليفينول" التي تعمل كمضادات للأكسدة. يحتوي على مضادات الأكسدة وفيتامين E، التي تساعد على مكافحة الشيخوخة. يؤدي إلى زيادة الشعور بالشبع لفترة طويلة، بالتالي يقلل من كمية الطعام المتناولة فيما بعد، مما يساعد على فقدان الوزن. الأحماض الدهنية الموجودة في زيت الزيتون، تلعب دورا في تعزيز صحة الجهاز المناعي وتقويته من أجل محاربة الفيروسات والأمراض المختلفة. ولزيت الزيتون فوائد صحية عديدة منها، تقوية المناعة والتقليل من احتمالية الإصابة بالأورام السرطانية ومفيد لمرضى القلب مع التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية، وتساعد على التقليل من مستوى الدهون منخفضة الكثافة (LDL) والتقليل من خطر الإصابة بتصلب الشرايين. أن تناول ملعقة صغيرة من زيت الزيتون يوميا على الرقيق لا يسبب أضرارا، ولكن يجب أن تكون محسوبة من ضمن الاحتياجات اليومية والمأخوذ الغذائي اليومي لجسم الإنسان، ويمكن أيضا إضافته على الأطعمة على البارد للاستفادة من قيمته الغذائية العالية، لكن مع عدم تعرضه لدرجات الحرارة العالية، لأن ذلك يساعد على فقدان خصائصه وتغير لونه. ونحذر من خطورة الإسراف من تناول زيت الزيتون وتناوله بكميات كبيرة يوميا، لأن ذلك يؤدي إلى ارتفاع محتواه السعرات الحرارية، وبالتالي يتسبب في زيادة الوزن وزيادة احتمالية الإصابة بالسمنة

اختيار/شيماء مرسى

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جُمادى الاولى 1442 هـ

لك يا سيدتي : إدمان الانترنت

أصبحت البيوت على مستوى العالم، وخاصة البيوت العربية تبحث عن أسباب إدمان الانترنت، ويأتي هذا القلق بسبب الأثر السلبي لإدمان الفيس بوك، والمكوث أمامه طوال اليوم، فأصبح العالم الوهمي هو العالم الرئيسي للبيوت، وتاهت العلاقات الإجتماعية، وذابت بين صفحات الإنترنت، وأصبح الأب والأم كل علاقتهما بالأبناء مجرد علامة إعجاب وقلب أحمر اللون على بوست ينشره الابن، كما رأينا أنه من الممكن أن تكون الأسرة في غرفة واحدة وكل واحد فيهم يعيش في عالمه الخاص على الفيس بوك، أصبحت الرؤوس منكسة على شاشة الجوال في حالة إدمان واضحة. لذا يجب أن نعرف ما هي مشاكل إدمان الانترنت، والنتيجة المتوقعة لهذا الإدمان، وكيف نعالج تلك الظاهرة التي أصبحت قضية قومية لا بد أن تتدخل الدولة لإنقاذ الشباب .

تسبب إدمان الانترنت في حالة تباعد إجتماعي، وكاد الطفل أن يرتبط بوجوه وهمية أكثر ما يندمج ويرتبط بأبيه أو أبيه، وبهذا ينجح جفاء في العلاقة الأسرية. يستمد الأبناء النصيحة من الفيس بوك، ودون رقابة من كبير ولا مسؤل، ولا نعلم ما هي الأهداف التي يريد هذا الغريب المتخفي خلف الشاشة أن يصل بها إلى مجتمعاتنا . الفيس بوك وكل مواقع التواصل الإجتماعي ما هو إلا شارع به الصالح والطالح، لهذا لا بد من وجود رقيب من الأسرة على الأطفال والشباب . قد يقع الشباب فريسة للإرهاب نتيجة إدمانه التواجد والتواصل مع الأغراب على الفيس بوك . قد يصبح من الصعب أن يقيم الشباب علاقات سوية وطبيعية في الواقع بسبب تعوده على العلاقات العابرة على الفيس بوك . كثيرا هي أسباب خراب البيوت، فنجد الرجل منغمسا في علاقة وهمية على الفيس بوك، تاركا زوجته تصارع جفاء العلاقة بينهما وحيدة، وقد تقع هي أيضا فريسة الشعور بإهمال الزوج وتنزل في علاقة شائكة على الفيس بوك. كيف يقوم الطالب بالتركيز في دروسه وهو مشغول ومدمن لتلك الصفحات الزرقاء على فيس بوك . يؤثر إدمان الفيس بوك على الصحة العامة للشخص، فيصبح متكاسلا ومرهقا بسبب السهر وقلة ساعات النوم . قد يصاب الشخص بالسمنة نتيجة مكوثه فترات طويلة على الفيس بوك . برغم أن التلاحق الثقافي مهم ومفيد، إلا أنه من الخطر التعرض للثقافات المختلفة على الفيس بوك، فقد يكون هناك ما لا يتناسب مع المجتمعات الأخرى. وعندما نتساءل عن ما هي أسباب إدمان الانترنت، نجد الكثير من الأسباب الإجتماعية والإقتصادية، ومعظمها مجرد هروب من الواقع . قد يكون الشخص المدمن للفيس بوك، هو في الأساس شخص انطوائي، لا يجيد إقامة علاقات في الواقع، فيقوم بالتواصل من خلف الشاشات مع غرباء، فيصبح هذا المجتمع الافتراضي هو بالفعل عالمه الذي يعيش من خلاله. نتيجة رفض الأسرة أن يكون للبيت عمل وعلاقات إجتماعية سوية، خوفا عليها ونتيجة لثقافة مجتمع شرقي متحفظ، أصبح باب الفيس بوك هو باب الهروب للبيت، تقيم من خلاله الصداقات والمجتمع الذي حرمت منه في الواقع، وقد يكون هذا الباب هو باب الهلاك له . كثيرا من الناس يتعرض لبعض الحوادث المؤلمة، أو الصدمات في العلاقات الإجتماعية في الواقع، فلا يجد سبيلا غير الهروب للعالم الافتراضي الكاذب، ولا يستطيع البعد عن هذا العالم ويصبح مدمن له . وقد نجد الشباب والأطفال يدمنون الفيس بوك لا لأجل التواصل والحديث مع غرباء، ولكن لإدمانهم الألعاب الإلكترونية التي يوفرها الفيس بوك لهم، وربما يكون فريق اللعب على الفيس بوك هم أصحاب واقع لكن مجتمع الفيس بوك عوضهم عن اللقاء في الواقع تكون الأسرة غير سوية، فيلجأ أفرادها للبحث عن علاقات تعوضهم شعور الحرمان هذا، ومن هنا يدمن كل فرد هذه المواقع التي يتواصل من خلالها مع غرباء اعتبرهم أسرته الثانية إن لم تكن في إهتمامه هي الأولى

بقلم/ إيمان أبو الليل

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1442 هـ

((المختار)) من الحكم والخواطر والأشعار: من أسرار السعادة والنجاح

- 1 كل لحظة تقضيها مع شخص محترم.. تخليك تندم على كل يوم ضيعته مع شخص تافه.. اختر رفقاء الرحلة بدقة شديدة لأنك ستكون زيهم غصب عنك
- 2 النجاح في الحياة مش إنك تشتغل 24 ساعة عشان تحقق حلمك.. النجاح إنك توازن بين الشغل والراحة.. لأن وقت الراحة هو أروع وقت يديك أفكار وابداعات تهوصلك بسرعة لحلمك
- 3 المشاعر الإيجابية بتختفي بسرعة أكبر من سرعة اختفاء المشاعر السلبية ما تخليش المشاعر السلبية تضيع لحظات سعادتك 4 حافظ على نجاحك وسعادتك بكل لحظة بتعيشها دلوقتي.. إذا كنت أفضل واحد في أصحابكدا يعني إن مبقاش فيه جديد تكتسبه 5 تعرف على عناصر جديدة أقوى وأكثر إيجابية.. الأصل هو إنك تكون مبسوط وسعيد ومستمتع بحياتك.. كونك لا تحس بهذه السعادة يعني أن هناك خلل ما في فهمك لقوانين الحياة.
- 6 أخرج من قوقعتك لتكتشف العالم من حولك فشلك مش هيقدر يسجنك.. لأنه مغدوش دليل ضدك.. خوفك منه هو دليله الوحيد
- 7 الحاقدون والكارهون يستحقون الشفقة.. هم أنفسهم يكونوا زيك بس مش عارفين.. بدل ما يطوروا أنفسهم.. بيطلعوا طاقتهم السلبية في محاربتك.. لا تشغل بهم.. هي مشكلتهم مش مشكلتك
- 8 كل ما هتتحقق حلم.. هتبقى عايز تحقق غيره.. الأصل في رغباتك التطور والزيادة وده يخليك ماتتعلقش بحلم أو هدف مرحلي بدرجة أكبر مما يستحق.. تعلق بالرسالة والرحلة وهدفك النهائي
- 9 . بلاش تبالغ في التعبير وتقول اتغيرت 360 درجة.. كده في الحقيقة انت ما تغيرتش.. انت لسه واقف مكانك.. خللي لكلامك معنى .
- 10 قليل أوي لما تلاقي واحد عنده نفس الحلم اللي عندك وعنده نفس الحماسة لتحقيقه زيك.. اختر شركاء حلمك بعناية
- 11 طالما صحيت من النوم النهاردة.. يبقى لسه ربنا عايزك تعمل شيء مفيد لنفسك وغيرك وأخرتك.. استغل يومك في شيء مفيد لدينك ودينك.. لو ما فيش أمل فيك وملكش لازمة.. مكنش ربنا رد روحك فيك تاني بعد الموت الأصغر "النوم".
- 12 اتعب واتعب واتعب دلوقتي وانت قادر على التعب.. عشان بكرة ترتاح وتلعب وتنشط .
- 13 كل ما هتكون صعب على نفسك.. الحياة هتكون سهلة عليك.. وكل ما هتكون سهل على نفسك.. الحياة هتكون صعبة عليك
- 14 خليك عاقل ومتزن في كل شيء في حياتك.. إلا تطوير نفسك.. اتجنن واتعلم كل يوم جديد وطور نفسك.. والنتيجة هتكون أضعاف مجهودك ووقتك وفلوسك .
- 15 مش معنى ان شخص مشي في طريق ونجح فيه انك تمشي نفس الطريق عشان تنجح زيه.. انت مختلف عنه.. دور على طريقك.. طريقك زي بصمتك.. فريد ولن يتكرر
- 16 اسمع رأي الناس فيك.. خد الإيجابي منه.. وتجاهل السلبي المحبط منه
- 17 مهما تأمرت معادلات الأرض ضد تحقيق أحلامك.. تذكر أن معادلات السماء لها حسابات أخرى
- 18 لو كنت طالب خصص ثلث وقتك بس للمذاكرة.. وبقية الوقت اشتغل على تطوير نفسك بالتدريب والاحتكاك والأنشطة الجديدة.. هو ده اللي هيطور شخصيتك ويعمل مستقبلك..
- 19 شهادتك مجرد ورقة رسمية بتستخدمها في الإجراءات فقط .
- 20 أحسن الظن بالناس في جميع الأحوال لترتاح أنت أولاً.. فحسن الظن من الفطرة السليمة.. ذاكرة السمك تجاه الأحداث السيئة أو السلبية في الحياة.. هي أفضل ما يميز الناجحين وأهم نقطة من عندي.. وأنت بتعمل كل ده.. ما تنساش تعمل للآخرة.. وهي دي الأهم.. جعلها الله مستقراً خالداً لنا ولكم جميعاً.. آمين. (منقول عن ا د . إبراهيم الفقي رحمة الله تعالى عليه)

إعداد لواء / يوسف السيد جلال

مجلة البشير

يناير 2021 م العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1442 هـ

رُكنُ الأدب : الجمال و الجلال...

أواه أشتاقُ الجمالَ
أراه في حالِ الجلا
في حيرةٍ تحوطوني
وكأنني جُزْتُ المُحالَ
القلبُ بينَ تَقَلُّبِ
والعقلُ يُلْزِمُهُ العِقالُ
والروحُ في أعلا العلا
والنفسُ يُغويها الضلالُ
و العبدُ كان بنفخةٍ
في الطينِ حالَ الإنتقالِ
بشراً يتيه بأرضه
حيثُ السماءُ له مجالُ
ما كان ملكاً عاليا
ولا الشياطينَ الثقالِبِ
كان حالَ عبادةٍ
إنَّ العبادةَ لا تُنالُ
إلاَّ برحمةِ خالقٍ
ليست بنصٍ أو مقالٍ

قصيدة "الجمال و الجلال " من ديوان " وداعاً "

اعداد / ابن البشير

واحة الايمان: الصوفية والصوفيون

هذا موضوع يرجع البحث فيه إلى ما لهذا الاسم من معنى اشتقاقه من الصفاء الروحي . فالصوفية اسم وضع على طائفة من خلص عباد الله اشتغلوا بالصفاء بعد ان قاموا على قدم الوفاء للحق بما عاهدوا عليه الله ، والصفاء إما متكسب بالتزكية او موهوب ، وهو ما نسميه جذبة الحبيب للمحبوب ، اما الصفاء الذي أساسه التزكية فعلى نوعين : إما عن رياضة جسمانية وذلك بكثرة الصيام والقيام الذين يحصل بهما صفاء النفس ، وهو ما اصطلح عليه القوم بالمجاهدة، ويندمج في هذه المجاهدة محاربة أهواء النفس المتنوعة ، واستجماع قوى الإنسان في دائرة واحدة هي طاعة المولى سبحانه فيما امر ، واجتناب النهي والاستزادة من نوافل البر ، قال تعالى (وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِيَ الْأَلْبَابِ) وإما أن يحصل هذا الصفاء عن طريق الروح وهو ان يحصل للسالك في طريق القوم شغل بما وراء الأستار الكونية والحجب المادية ، وهذا إنما يحصل عن موهبة لا كسب للإنسان فيه ولا عمل له يجالده أو يقاسيه إنما يكون ذلك عن اصطفاء الله ، وشغف بما منحه الله إياه (إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ) فشغلهم سبحانه بذكره بعد في الفكر في آياته (الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى جُنُوبِهِمْ) وصافاهم بمواجهة والجلوس على بساط مؤانسته يتحدثون إليه ويتحدث إليهم ويسألونه خير ما سألته المخلصون من عبادته (رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ) . وهذا ما أسماه اهل الذوق بالمشاهدة وعلى ذلك يكون الصوفية طائفة من الامة الإسلامية شغلوا بمجاهدة أنفسهم ومشاهدة جمعتهم على حبيب قلوبهم جامعة أنسوا به في كل شئ ، فغفوا عن زخرف هذه الحياة فلا يعبدون إلا الله ، ولا يطيب أنس إلا في حماه وفي حيثما يحبه ويرضاه وقد يكون في الملل الأخرى من تصوف ، فحسب هذا التصوف لبس الصوف زاهدا لا عن تقية وشظفا للعيش مرآة للناس ، والتمتع به في خفية ، وهؤلاء إنما حجت نفوسهم إلى عاجل هذه الحياة فكفروا بأنعم الله . هي كما وصفها الله سبحانه في محكم كتابه (رَهْبَانِيَّةً ابْتَدَعُوهَا مَا كَتَبْنَاهَا عَلَيْهِمْ إِلَّا ابْتِغَاءَ رِضْوَانِ اللَّهِ فَمَا رَعَوْهَا حَقَّ رِعَايَتِهَا) أشبه ما تكون بـ (أَعْجَازُ نُحْلِ خَاوِيَةٍ) اما ظاهرهم فتكشف بعيد المدى ، واما باطنهم فمال من نور الصفاء والهدى ، وكيف يهدي الله قوما عموا عن شهود قدرة القدير فجعلوا لله ولدا و(أُنَادُوا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ) .

(مقالة للشاعر الراحل / محمود احمد ماضي الملقب "ابن ماضي" تم نشرها عام 1945 بمجلة "المدينة المنورة")

مجلة البشير

جُمادى الاولى 1442 هـ

العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2021 م

اعداد /ابوعيون جريئة



صفحة من غير عنوان



يكتبها واحد فهمان



للْعَمَلِ وجهان!!

في ليلة رأس السنة، جلس المؤلف الكبير أمام مكتبه وأمسك بقلمه، وكتب: في السنة الماضية، أجريت عملية إزالة المرارة، ولازمت الفراش عدة شهور.. وبلغت الستين من العمر فتركت وظيفتي المهمة في دار النشر الكبرى التي ظللت أعمل بها ثلاثين عاماً.. وتوفي والدي.. ورسب ابني في بكالوريوس كلية الطب لتعطله عن الدراسة عدة شهور بسبب إصابته في حادث سيارة.. وفي نهاية الصفحة كتب (يا لها من سنة سيئة)!!!... ودخلت زوجته غرفة مكتبه، ولاحظت شروده.. فأقتربت منه، ومن فوق كتفه قرأت ما كتب. فتركت الغرفة بهدوء، وبعد دقائق عادت وقد أمسكت بيدها ورقة أخرى، وضعتها بهدوء بجوار الورقة التي سبق أن كتبها زوجها.. وتناول الزوج ورقة زوجته وقرأ منها: في السنة الماضية.. شفيت من الآم المرارة التي عذبتك سنوات طويلة.. وبلغت الستين وأنت في تمام الصحة.. وستتفرغ للكتابة والتأليف بعد أن تم التعاقد معك على نشر أكثر من كتاب مهم.. وعاش والدك حتى بلغ الخامسة والثمانين بغير أن يسبب لأحد أي متاعب، وتوفي في هدوء بغير أن يتألم.. ونجا ابنك من الموت في حادث السيارة وشفي بغير أية عاهات أو مضاعفات.. وختمت الزوجة عبارتها قائلة: (يا لها من سنة تغلب فيها حظنا الحسن على حظنا السيء)



شعرة معاوية؟؟

شعرة معاوية؟؟ يضرب بها المثل فهل نعلمها ونتعلمها؟ مثل نسمعه يومياً بيننا، والحكاية مع بطلها معاوية بن أبي سفيان، أمير المسلمين وخليفتهم ٤٠ سنة، سألته أعرابياً معاوية رضي الله عنه: كيف حكمت الشام أربعين سنة ولم تحدث فتنة والدنيا تغلي؟ رد بقوله "لو أن بيني وبين الناس شعرة ما إنقطعت، كانوا إذا مدوها أرخيها، وإذا أرخوها مددتها. الله شعرة معاوية يضرب بها المثل في التعامل مع الناس فيقول المرء "إجعل بينك وبينهم شعرة معاوية"، أي تصرف معهم بالحكمة والكياسة والعقل وبعد النظر حتي تحتويهم، شعرة معاوية ترسم لمبدأ عظيم من مبادئ قواعد السياسة، وقد أرسى قواعدها معاوية الذي وصفه الناس من دهاة العرب.. هذه المقولة تدخل في كل سياسات الإنسان لنفسه، فلو طبق الإنسان هذه القاعدة لصار من أعقل الناس، فمثلاً: في البيت إذا شد الرجل فلا بد أن ترخي المرأة، وإذا شدت هي فالرجل يرخي، وإذا شد كل الطرفين سيولد المشاكل ووجع الدماغ، وتشتت الأسرة وتضعف، تنازل أحد الطرفين يبقى حبل المودة، وتبقى المودة والرحمة، والأب الناجح الذي يتبع هذه السياسة يقود أسرته بنجاح رغم المشاكل وأعباء الحياة والتربية.

مجلة البشير

جُمادى الاولى 1442 هـ

العدد 277 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2021 م

ندوة الجمعة: ملخص ندوة جمعية أولي العزم

الدينية التي عُقدت في 11 الجمعة ديسمبر 2020

ماهى الايمان تتعدد التعاريف حول الاسلام والايمان والاحسان والايقان، فهناك من يجعل الايمان والاسلام مترادفين، وهناك من يفرق بينهما مستندا الى قوله تعالى (قالت الاعراب امنا قل لم تؤمنوا ولكن قولوا اسلمنا ولما يدخل الايمان فى قلوبكم) وبصرف النظر عن مدلول الايمان لدى الفرق المتباينة فان جماع القول ان الايمان اقرار بالقلب ونطق باللسان وعمل بالجوارح.

معاصى الجوارح ومعاصى القربات المراد بمعاصى الجوارح ما يقتضيه المرء من ترك المأمورات وعمل المنهيات وهذه معاصى العامة اما اهل الله من الخواص فلا تلم بهم معاصى الجوارح وانما معاصيهم فى رؤية القربات واسنادها الى الذات كما ورد فى الحكم العزمية انه شتان ما بين تائب يتوب من الزلات وتائب يتوب من الغفلات وتائب يتوب من رؤية الحسنات .

حقيقة النارورد ذكر النار وما يقاربها فى المعنى كالسعير وجهنم والجحيم وغيرها فى كثير من آيات القرآن الكريم واول ما يرد فى الذهن ان المراد بها هى نار الآخرة التى اعدّها الله تعالى للكفار والمنافقين والعصاة بيد ان اهل الله تعالى يسألونه سبحانه ان يقيهم من نار نفوسهم الامارة بالسوء ونار الحظوظ والاهواء والجبلة الطينية ونار السخط على القدر فان هذه كلها انماط من النار التى تحجب العبد عن مطالعة انوار ربه .

من هو القانت؟ يمكن ان نعرفه بانه المستديم على الإقامة فى محاب الله ومراضيه وقد اثنى الله تعالى على القانتين فى مواضع عدة يقول سبحانه(امن هو قانت اثناء الليل ساجدا وقائما يحذر الآخرة ويرجو رحمة ربه قل هل يستوى الذين يعلمون والذين لا يعلمون انما يتذكر اولو الالباب) وعلى ذلك فالقانت هو من حبس نفسه على ما يرضى ربه بخلاف القنوت الاصطلاحي الذى يتضمن الدعاء فى صلاة الفجر.

واجب الوقت او فقه الاولويات هو البصيرة التى تنقذ فى افئدة اهل العلم بالله فيقدمون واجب الوقت على حكم الوقت وبهذا تكون اقوالهم وافعالهم واحوالهم مراعاة لواجب الوقت فتعدد مقاماتهم ما بين قبض وبسط وجمع وفرق وخشية ورجاء

اعداد/المستشار ناصر الزيات

فى صالون البشير الثقافى: حيث تم الغاء صالون

البشير مساء الاثنين 14 ديسمبر 2020 نظرا لظروف كورونا , أحببت أن اشارك القراء بهذه المقالة:

منهج الإسلام فى مواجهة الوباء

إن البشرية اليوم والعالم يعاني من وباء فايروس كورونا، إن هذا الوباء أظهر عجز البشر، وفقرهم، وضعفهم، عن مقاومة هذا المخلوق من مخلوقات الله تعالى، وإن لم يرحم الله الناس ويتداركهم بلطفه لحصد هذا الوباء مجتمعات بأكملها. والإسلام ينطلق فى مسألة العلاج والتداوي والجوانب الصحية بصورة عامة من منطلق الحفاظ على النفس بوصلاتها من مقاصد الشريعة التى جاء الإسلام بها ، وهى حفظ الدين، وحفظ النفس، وحفظ العقل، وحفظ العرض، وحفظ المال، فحفظ النفس من جملة الضروريات التى أمر الشارع جل و علا بحفظها قال الله تعالى:(وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا) وكذلك الأحاديث النبوية الشريفة أمرت ومن الآليات للوقاية الطبية فى الإسلام : **الحجر الصحي** : فمن هدي الإسلام الذى أمر به الرسول صلى

الله عليه وسلم الحجر الصحي على المصابين بأوبئة تنقل المرض إلى غيرهم من الأصحاء حتى لا تنتقل العدوى إلى غيرهم ومن عظمة الإسلام أن هذا الحجر الصحي يشمل الإنسان والحيوان. ومن هدي الإسلام فى الوقاية من الأوبئة والأمراض أن يلتزم الإنسان ويتبع التعليمات التى تصدر عن الجهات الطبية المختصة من الاطباء والمؤسسات ذات العلاقة والخبرة فى الوسائل التى تمنع من انتقال العدوى وتساعد فى الوقاية والعلاج من خطر الأوبئة والأمراض. وكذلك يأمرنا الإسلام إلى ضرورة التداوي وطلب العلاج من الأمراض والأوبئة ومراجعة المستشفيات والمراكز الطبية لتشخيص المرض والاستعانة بالعلاج والأدوية التى يوصي بها ويصفها الأطباء للمريض، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء". وهذا الحديث الصحيح يعطى أملاً - ما بعده أمل - لكل مريض حيث قضى بأنه لكل داء دواء، ولكل مرض شفاء، وبذلك لا يفقد الأمل مهما كان مرضه خطيراً على عكس ما هو الحال اليوم حيث تصنف بعض الأمراض على أنه لا شفاء لها. وأخيراً فمنهج الإسلام منهج قائم على الربط بين : الطب الروحي والنفسى والطب المادي، وليس على الأحادية أي الاعتماد على الجانب المادي فقط، أو الجانب الروحي فقط، وهكذا الإسلام فى كل شيء حيث يجمع بين الدين والدنيا، وبين المادة والروح، وفي ذلك وغير ذلك جمع للخيرين. نسأل الله العلي القدير أن يرحمنا وأن يرفع هذا البلاء عن بلادنا وعن عباده والحمد لله رب العالمين.

اعداد/ د.حسن خليل

The English Section

A father addresses his son and recommends him



My dear son: One day you will see me old Illogical in my behavior !!Then please ...Give me some time and some patience to understand. When my hands tremble, my food falls on my chest And when I don't have the strength to wear clothes Be patient with me .. Remember years gone by and I teach you what I cannot do today If I spoke to you with repeated words and returned my memories Do not get angry and get bored, as I repeated stories and stories for you only because they were making you happy !!

You always asked me to do that while you were young !! Sorry try not to interrupt me now If I am no longer elegant and smell nice !!! Do not blame me and remember as a young man my many attempts to make you elegant and beautiful smelling Do not laugh at me if you see my ignorance and lack of understanding of the affairs of your generation But .. you are my eyes and mind to catch up with what I have missed I am the one who taught you how to face life How did you teach me today what should and should not be? !!! Do not tire of my weak memory and slow my words and thinking during your conversation Because my happiness from conversation right now is just to be with you !!! Just help me do what I need as I still know what I want !!! When my feet fail me in carrying me to the place I want Be kind to me and remember that I took your hand a lot so that you could walk Do not be afraid to take my hand today, for tomorrow you will look for someone to take your hand At this age, know that I am not new to life like you But I am simply waiting for death !!! Be with me .. and do not be against me !!

When you remember something of my mistakes, know that I have always wanted nothing but your benefit .And that the best thing you do with me now

To forgive my mistakes ... and cover up my shame ... God forgive you and you will

Your laughs and your smile still make me happy just as I was young

Do not deprive me of your company !!!

*I was with you when you were born so be with me when I die *

Selected By: Hany Mahmoud